



Entrada

O auxílio virá do Senhor; do Senhor o nosso Deus,
Que fez o céu e a terra, o céu e a terra.

Salmo

Eu confio em Ti, Senhor

E digo, és o Meu Deus

Tens em Tuas mãos o meu destino

Livra-me dos meus inimigos

Salva-me por teu amor

Livra-me Senhor

Bendito sejas, Senhor Meu Deus

Que me deste maravilhas de amor

Eu que dizia preocupado “Porque me tens abandonado?”

Mas Tu ouves minha voz

Ouvirás a voz da minha prece

Quando clamo a Ti, Senhor.

Jubilate Deo, jubilate Deo, alleluia.

Alegrai-vos em Deus, aleluia.

Cântico de luz

**Jésu le Christ, lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler.
Jésu le Christ, lumière intérieure, donne moi d'accueillir ton amour.**

Senhor Jesus, Tu és luz do mundo, dissipa as trevas que me querem falar.

Senhor Jesus, és luz na minh'alma; saiba eu acolher o Teu amor.

Leitura (Jo 20, 24-29)

«Ora Tomé, um dos doze, a quem chamavam Gémeo, não estava com eles quando Jesus lhes apareceu. Os outros discípulos contaram-lhe: “Vimos o Senhor!”. Mas Tomé respondeu-lhes: “Se eu não vir a ferida dos pregos nas suas mãos e não meter o meu dedo no lugar dos pregos e a minha mão na ferida do peito não acredito.”

Uma semana mais tarde, os discípulos estavam de novo reunidos em casa, e Tomé encontrava-se com eles. Apesar de as portas estarem fechadas, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e exclamou: “A paz esteja convosco!”. A seguir disse a Tomé: “Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos. Estende a tua mão e mete-a no meu peito. Não sejas descrente! Acredita!”. E Tomé respondeu: “Meu Senhor e meu Deus!” Jesus disse-Lhe: “Acreditas agora porque me viste? Felizes os que acreditarem sem terem visto.»

Cântico de Silêncio

Deus é amor. Atreve-te a viver por amor. Deus é amor, nada há a temer.

Tempo de Silêncio (7 - 10 minutos)

Preces

Gospode Pomi Lui

(cada um poderá fazer uma prece, de agradecimento ou desabafo)

Pai Nosso

Sal da Terra

Adoração à Cruz

- 1) O Senhor é a minha força, ao Senhor o meu canto. Ele é nosso salvador. N'Ele eu confio e nada temo, n'Ele eu confio e nada temo.
- 2) In manus tuas Pater, commendo spiritum meum, in manus tuas Pater commendo spiritum meum.
Nas Tuas mãos ó Pai, entrego o meu espírito
- 3) Tu és fonte de vida, tu és fogo, tu és amor.
Vem Espírito Santo, vem Espírito Santo

Oração final

«Posso ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado algumas vezes, mas não esqueço de que a minha vida é a maior empresa do mundo. E que posso evitar que ela vá à falência. Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver, apesar de todos os desafios, incompreensões e períodos de crise. Ser feliz, é deixar de ser vítima dos problemas e tornar-se um autor da própria história. É atravessar desertos fora de si, mas ser capaz de encontrar um oásis no recôndito da sua alma. É agradecer a Deus em cada manhã pelo milagre da vida. Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos. É saber falar de si mesmo. É ter coragem para ouvir um "não". É ter segurança para receber uma crítica, mesmo que injusta. Pedras no caminho? Guardo-as todas, um dia vou construir um castelo...»

Cântico Final

Jesus remember me when You come into Your Kingdom. Jesus remember me when You come into Your kingdom.

Senhor lembra-te de mim quando estiveres no Teu Reino.